

Welcome, 2026!

초당대학교

학생상담센터

학생회관 2층 202호

CHODANG
UNIVERSITY



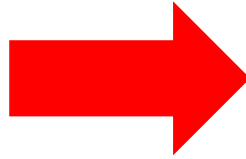
나는 이제 대학생! 그런데...?

- 새로운 대학교
- 공부하기 힘들어

- 친구는 어떻게 사귀 _____ 다양한 사람들
어떻게 친해지지?
지

- 독립하고 싶어 _____ 이제 성인인데
돈 쓸 데는 많고
- 돈 쓸 데는 많고 용돈은 적고

- **대학생**으로서의 준비
- **성인**으로서의 **성장**
- **말 못할 고민**
- **어렵고 힘든 인생**
- **치유되는 심리상담**
- **전문가의 비밀보장**
- **색다른** 대학생활



학생상담센터에서는...

심리상담

- 자기이해
- 자기관리
- 자기성장
- 심리검사

진로상담

- 자아 및 진로탐색
- 진로의사결정지원
- 진로고민 유형별 지원

맞춤형 상담

- 학습부진
- 연애
- 기숙사생
- 유학생

상담센터가 궁금할 때

CDU마음편의점 1,000점

(센터 방문 심리불명상, 미술치료, 컬러테라피, 포토존 등 상담체험)

마음건강캠페인/마음산책 500점

마음을 배워보고 싶을 때(온라인)

스마트폰 인터넷 과의존 예방교육 500점

생명사랑 자살예방교육 500점

마음건강 특강 500점

지치고 쉬고 싶을 때

잠깐 멈춤, 캠퍼스 걷기 명상 1,000점
(숲길 걷기 명상)

마음 성장하고 싶을 때

프로그램 참여수기 공모전 2,000점

포래고민 상담소 2,000점

(포래상담자에게 나의 고민상담)

2026 마음성장크루 4,000 ~15,000점
(포래상담자교육 수료 후 상담활동 or 센터 홍보활동)

학업/진로가 고민일 때

다시가는 학기[학사경고자 심리지원]..... 2,000점

영화클립/진로한걸음 2,000점

(영화치료 진로집단상담)

취업자신감 튜닝 집단상담 4,000점

관계가 어렵게 느껴질 때

우리사이 업데이트 2,000점

(친구, 연인, 선후배 등 2~3인 1팀, 심리검사 및 체험활동)

유퀴즈 온 더 캠퍼스 토크콘서트 2,000점

(선후배 토크, 게임+음악밴드공연)

기숙사생 희로애락 집단상담 2,000점

나를 더 알고싶을 때

마음 가디언즈 500~5,000점

(심리검사 해석상담, 개인상담 주1회 및 월 1회 선택)

재학생 마음건강 실태조사 500점

대학적응 및 진로발달검사 500점



초당대학교 26학번,

<신입생 마음건강 조사>

- 온라인 심리검사
- 심리지원 및 핵심역량 점수 500점
- 2026년 3월 9일 ~ 27일



초당대학교 26학번, <유퀴즈 온 더 캠퍼스 토크콘서트>

- 선후배, 상담 교수, 총장님과의 대화
- 캠퍼스라이프 즐기기 및 고민 상담,
밴드 공연, 게임
- 2026년 3월 25일(수) 16:00~18:00



초당대학교 26학번,

<CDU마음편의점>

- 스트레스 측정/싱잉볼 명상/
내 마음 그리기 상담 체험
- 핵심역량점수 1,000점 부여
- 2026년 4월 8일(수) ~ 9일(목) 9:30~17:30

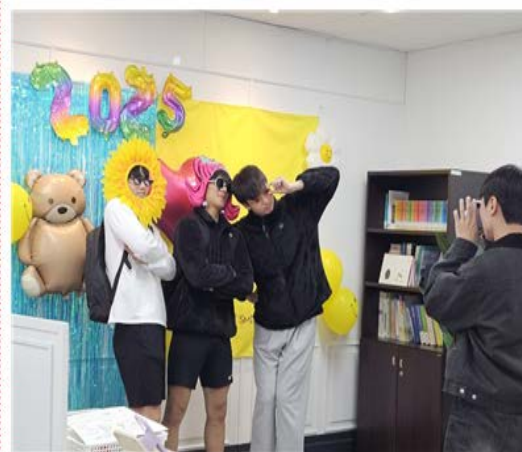
나의 마음 Art Therapy



싱잉볼 명상



친구와 추억 남기기 인생샷

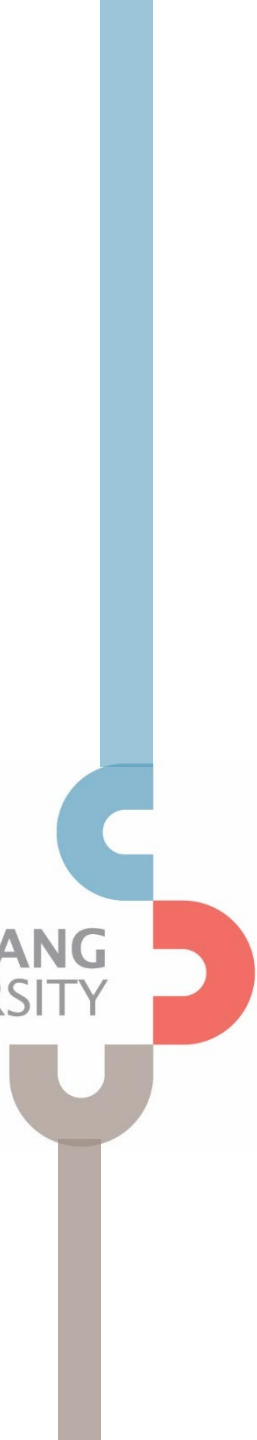


편의점 테마 간식 고르기



학생상담센터는 항상 열려있습니다

학생회관 2층 202호

The logo of Chodang University is located on the left side of the image. It features a stylized 'C' and 'U' in blue and red, with the text 'CHODANG UNIVERSITY' in black to the right.

CHODANG
UNIVERSITY